

Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования Городского округа «город Ирбит» Свердловской области
«Детско-юношеская спортивная школа»
МАОУ ДО «Ирбитская ДЮСШ»

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ ДО
«Ирбитская ДЮСШ»
И. П. Шевчук

Приказ № 15 от 08.08.2022 г.

2022 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по реализации дополнительных
предпрофессиональных программ в области ФК и С
для углубленного уровня подготовки
на 2022/2023 учебный год

Пояснительная записка

Муниципальным автономным образовательным учреждением дополнительного образования Городского округа «город Ирбит» Свердловской области «Детско-юношеская спортивная школа» разработан учебный план в соответствии с «Законом об образовании», «Законом о ФК и С», Приказом Минспорта «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области ФК и С и к срокам обучения по этим программам», Положением о персонифицированном дополнительном образовании на территории Муниципального образования город Ирбит, утвержденным Постановлением администрации Муниципального образования город Ирбит от 17.07.2019 №990-ПА и федеральными стандартами по видам спорта.

Основной целью учебного плана спортивной школы является функционирование эффективной учебно-воспитательной системы, интегрирующий опыт и потенциал педагогического коллектива, обеспечивающий уровень развития детей и активизацию их познавательных интересов, формирование творчески развитой личности, обладающей социально - нравственной устойчивостью.

Задачи:

- укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;
- удовлетворение потребностей в двигательной активности;
- подготовка к поступлению в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в сфере образования и педагогики, в области физической культуры и спорта;
- отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития;
- подготовка к освоению этапов спортивной подготовки.

В учебно – тренировочном процессе реализуются следующие уровни дополнительных предпрофессиональных программ по видам спорта:

Программа	Уровень	Год обучения	Объём часов	Разряд	Примерный возраст	Наполняемость групп
Дополнительные	Углубленный	У-1	12	III (б/р)	14-15 лет	5-16 человек

предпрофессиональные программы по видам спорта: спортивная гимнастика, лёгкая атлетика, спортивная аэробика, лыжные гонки, самбо, дзюдо, волейбол, хоккей с шайбой, футбол.	У-2	12	II (б/р)	15-16 лет	5-16 человек
	У-3	14	I (б/р)	16-17 лет	5-14 человек
	У-4	14	КМС (б/р)	17 лет	5-14 человек

Учебный план

Вид спорта: спортивная гимнастика

Наименование предметных областей	Углубленный уровень подготовки			
	У-1	У-2	У-3	У-4
Обязательные предметные области				
Теоретические основы физической культуры и спорта	50	50	59	59
Общая и специальная физическая подготовка	50	50	59	59
Вид спорта	100	100	126	126
Основы профессионального самоопределения	75	75	88	88
Вариативные предметные области				
Различные виды спорта и подвижные игры	25	25	29	29
Судейская подготовка	25	25	29	29
Творческое мышление	25	25	29	29
Хореография и акробатика	79	79	82	82
Специальные навыки	25	25	29	29
Спортивное и специальное оборудование	25	25	29	29
Национальный региональный компонент (знание особенностей развитие видов спорта в Свердловской области)	25	25	29	29
Количество часов в неделю	12	12	14	14
Количество занятий в неделю	5	5	6	6
Количество недель	42	42	42	42
Общее количество часов в год	504	504	588	588
Общее количество занятий в год	210	210	252	252

Учебный план

Вид спорта: спортивная аэробика

Наименование предметных областей	Углубленный уровень подготовки			
	У-1	У-2	У-3	У-4
Обязательные предметные области				
Теоретические основы физической культуры и спорта	50	50	59	59
Общая и специальная физическая подготовка	50	50	59	59
Вид спорта	100	100	126	126
Основы профессионального самоопределения	75	75	88	88
Вариативные предметные области				
Различные виды спорта и подвижные игры	25	25	29	29
Судейская подготовка	25	25	29	29
Творческое мышление	25	25	29	29
Хореография и акробатика	79	79	82	82
Специальные навыки	25	25	29	29
Спортивное и специальное оборудование	25	25	29	29
Национальный региональный компонент (знание особенностей развитие видов спорта в Свердловской области)	25	25	29	29
Количество часов в неделю	12	12	14	14
Количество занятий в неделю	5	5	6	6
Количество недель	42	42	42	42
Общее количество часов в год	504	504	588	588
Общее количество занятий в год	210	210	252	252

Учебный план

Вид спорта: легкая атлетика

Наименование предметных областей	Углубленный уровень подготовки			
	У-1	У-2	У-3	У-4
Обязательные предметные области				
Теоретические основы физической культуры и спорта	50	50	59	59
Общая и специальная физическая подготовка	75	75	88	88
Вид спорта	132	132	147	147
Основы профессионального самоопределения	78	78	88	88
Вариативные предметные области				
Различные виды спорта и подвижные игры	44	44	51	51
Судейская подготовка	25	25	31	31
Творческое мышление	25	25	31	31
Специальные навыки	25	25	31	31
Спортивное и специальное оборудование	25	25	31	31
Национальный региональный компонент (знание особенностей развитие видов спорта в Свердловской области)	25	25	31	31
Количество часов в неделю	12	12	14	14
Количество занятий в неделю	5	5	6	6
Количество недель	42	42	42	42
Общее количество часов в год	504	504	588	588
Общее количество занятий в год	210	210	252	252

Учебный план
Вид спорта: самбо

Наименование предметных областей	Углубленный уровень подготовки			
	У-1	У-2	У-3	У-4
Обязательные предметные области				
Теоретические основы физической культуры и спорта	50	50	59	59
Общая и специальная физическая подготовка	75	75	88	88
Вид спорта	132	132	147	147
Основы профессионального самоопределения	78	78	88	88
Вариативные предметные области				
Различные виды спорта и подвижные игры	44	44	51	51
Судейская подготовка	25	25	31	31
Творческое мышление	25	25	31	31
Специальные навыки	25	25	31	31
Спортивное и специальное оборудование	25	25	31	31
Национальный региональный компонент (знание особенностей развитие видов спорта в Свердловской области)	25	25	31	31
Количество часов в неделю	12	12	14	14
Количество занятий в неделю	5	5	6	6
Количество недель	42	42	42	42
Общее количество часов в год	504	504	588	588
Общее количество занятий в год	210	210	252	252

Учебный план

Вид спорта: дзюдо

Наименование предметных областей	Углубленный уровень подготовки			
	У-1	У-2	У-3	У-4
Обязательные предметные области				
Теоретические основы физической культуры и спорта	50	50	59	59
Общая и специальная физическая подготовка	75	75	88	88
Вид спорта	132	132	147	147
Основы профессионального самоопределения	78	78	88	88
Вариативные предметные области				
Различные виды спорта и подвижные игры	44	44	51	51
Судейская подготовка	25	25	31	31
Творческое мышление	25	25	31	31
Специальные навыки	25	25	31	31
Спортивное и специальное оборудование	25	25	31	31
Национальный региональный компонент (знание особенностей развитие видов спорта в Свердловской области)	25	25	31	31
Количество часов в неделю	12	12	14	14
Количество занятий в неделю	5	5	6	6
Количество недель	42	42	42	42
Общее количество часов в год	504	504	588	588
Общее количество занятий в год	210	210	252	252

Учебный план

Вид спорта: джиу-джитсу

Наименование предметных областей	Углубленный уровень подготовки			
	У-1	У-2	У-3	У-4
Обязательные предметные области				
Теоретические основы физической культуры и спорта	50	50	59	59
Общая и специальная физическая подготовка	75	75	88	88
Вид спорта	132	132	147	147
Основы профессионального самоопределения	78	78	88	88
Вариативные предметные области				
Различные виды спорта и подвижные игры	44	44	51	51
Судейская подготовка	25	25	31	31
Творческое мышление	25	25	31	31
Специальные навыки	25	25	31	31
Спортивное и специальное оборудование	25	25	31	31
Национальный региональный компонент (знание особенностей развитие видов спорта в Свердловской области)	25	25	31	31
Количество часов в неделю	12	12	14	14
Количество занятий в неделю	5	5	6	6
Количество недель	42	42	42	42
Общее количество часов в год	504	504	588	588
Общее количество занятий в год	210	210	252	252

Учебный план

Вид спорта: футбол

Наименование предметных областей	Углубленный уровень подготовки			
	У-1	У-2	У-3	У-4
Обязательные предметные области				
Теоретические основы физической культуры и спорта	50	50	59	59
Общая и специальная физическая подготовка	75	75	88	88
Вид спорта	132	132	147	147
Основы профессионального самоопределения	78	78	88	88
Вариативные предметные области				
Различные виды спорта и подвижные игры	44	44	51	51
Судейская подготовка	25	25	31	31
Творческое мышление	25	25	31	31
Специальные навыки	25	25	31	31
Спортивное и специальное оборудование	25	25	31	31
Национальный региональный компонент (знание особенностей развитие видов спорта в Свердловской области)	25	25	31	31
Количество часов в неделю	12	12	14	14
Количество занятий в неделю	5	5	6	6
Количество недель	42	42	42	42
Общее количество часов в год	504	504	588	588
Общее количество занятий в год	210	210	252	252

Учебный план

Вид спорта: хоккей

Наименование предметных областей	Углубленный уровень подготовки			
	У-1	У-2	У-3	У-4
Обязательные предметные области				
Теоретические основы физической культуры и спорта	50	50	59	59
Общая и специальная физическая подготовка	75	75	88	88
Вид спорта	132	132	147	147
Основы профессионального самоопределения	78	78	88	88
Вариативные предметные области				
Различные виды спорта и подвижные игры	44	44	51	51
Судейская подготовка	25	25	31	31
Творческое мышление	25	25	31	31
Специальные навыки	25	25	31	31
Спортивное и специальное оборудование	25	25	31	31
Национальный региональный компонент (знание особенностей развитие видов спорта в Свердловской области)	25	25	31	31
Количество часов в неделю	12	12	14	14
Количество занятий в неделю	5	5	6	6
Количество недель	42	42	42	42
Общее количество часов в год	504	504	588	588
Общее количество занятий в год	210	210	252	252

Учебный план

Вид спорта: волейбол

Наименование предметных областей	Углубленный уровень подготовки			
	У-1	У-2	У-3	У-4
Обязательные предметные области				
Теоретические основы физической культуры и спорта	50	50	59	59
Общая и специальная физическая подготовка	75	75	88	88
Вид спорта	132	132	147	147
Основы профессионального самоопределения	78	78	88	88
Вариативные предметные области				
Различные виды спорта и подвижные игры	44	44	51	51
Судейская подготовка	25	25	31	31
Творческое мышление	25	25	31	31
Специальные навыки	25	25	31	31
Спортивное и специальное оборудование	25	25	31	31
Национальный региональный компонент (знание особенностей развитие видов спорта в Свердловской области)	25	25	31	31
Количество часов в неделю	12	12	14	14
Количество занятий в неделю	5	5	6	6
Количество недель	42	42	42	42
Общее количество часов в год	504	504	588	588
Общее количество занятий в год	210	210	252	252

Учебный план

Вид спорта: лыжные гонки

Наименование предметных областей	Углубленный уровень подготовки			
	У-1	У-2	У-3	У-4
Обязательные предметные области				
Теоретические основы физической культуры и спорта	50	50	59	59
Общая и специальная физическая подготовка	75	75	88	88
Вид спорта	132	132	147	147
Основы профессионального самоопределения	78	78	88	88
Вариативные предметные области				
Различные виды спорта и подвижные игры	44	44	51	51
Судейская подготовка	25	25	31	31
Творческое мышление	25	25	31	31
Специальные навыки	25	25	31	31
Спортивное и специальное оборудование	25	25	31	31
Национальный региональный компонент (знание особенностей развитие видов спорта в Свердловской области)	25	25	31	31
Количество часов в неделю	12	12	14	14
Количество занятий в неделю	5	5	6	6
Количество недель	42	42	42	42
Общее количество часов в год	504	504	588	588
Общее количество занятий в год	210	210	252	252